

Curriculum Vitae

Persoonlijke gegevens:

Naam: Sandra Aerns
Geboortedatum: 19 april 1981 te Arnhem
Adres: Industriestraat 22
Postcode: 4926 AJ Lage Zwaluwe
Telefoon: 0168-482247
Mobiel: 06-48181124
Email: sandra.aerns@gmail.com
In bezit van rijbewijs B

Profiel:

Ik ben een gedreven persoon met doorzettingsvermogen. Ik ben creatief waardoor ik dingen bekijk vanuit mogelijkheden in plaats vanuit obstakels. Ik bekijk dingen vanuit een positieve invalshoek en ik houd van humor. Samenwerken is voor mij erg belangrijk. Ik ben zowel een "hondenmens" als een "mensenmens". Het is mijn passie deze combinatie te maken tijdens het werk.

Werkervaring:

2016-heden:

ZZP'er bij "Braef"

Per 2016 ben ik geregistreerd als ZZP'er bij de KVK onder de naam Braef. Ik verzorg teamtrainingen voor hulphonden in opleiding maar ook sociale weerbaarheids trainingen met mijn eigen "psychosociale hulphonden". Daarnaast geef ik maatwerktrainingen voor hondenbaasjes die meer willen dan een standaard cursus.

2016 -heden

Coach/ trainer stichting "Missionpuppy". Vanuit Missionpuppy is stichting Dutch Assistance Dogs voortgevloeid.

2016-2018

Teamtrainer stichting "kind en hulphond".

2015-2016:

Externe Trainer bij KNGF geleidehonden in een afgebakend project bij een zorginstelling waarin ik met een collega sociale vaardigheidstraining heb gegeven met mijn eigen hond.

2004-heden:

Werkzaam als onafhankelijk cliëntondersteuner WLZ bij MEE Drechtsteden (onderdeel van de MEE Plusgroep). Ik ondersteun cliënten en hun netwerk bij het op de rit krijgen van hun leven. Ik kijk

samen met hen of we een toekomstplan kunnen formuleren en samen kijken we vervolgens hoe zij dit kunnen realiseren en welke weg daarvoor bewandeld moet worden. Sinds 2008 ben ik mij extra gaan toeleggen op de crisissituaties die zich voordeden bij cliënten van MEE. Sinds 2010 zijn daar tevens werkzaamheden voor het servicebureau van MEE bijgekomen, wat inhoudt dat ik onderdeel uitmaak van de voordeur van MEE en daar alle binnenkomende vragen en aanmeldingen binnenkrijg, zowel fysiek als telefonisch.

Sinds voorjaar 2014 heb ik samen met een collega een project binnen MEE Drechtsteden opgezet waarbij onze eigen honden (via Helpende honden beoordeelde en gecertificeerde honden) ingezet worden in een korte cursus voor kinderen met een beperking. Doel hiervan is kinderen bewust laten worden van hun eigen houding en communicatie. Ze leren ervaringsgericht hun eigen grenzen aangeven en samenwerken. Omdat dit project een groot succes is bij MEE Drechtsteden hebben we de doelgroep per 2016 uitgebreid naar volwassenen omdat ook hier vraag naar is.

2001-2004: Parttime taxichauffeuse bij de "Gelderse Taxi centrale". Mijn werkzaamheden bestonden uit het vervoeren van mensen met een beperking en oudere mensen binnen het combinatievervoer. Het laatste jaar heb ik tevens op kantoor gezeten waarbij ik na een reorganisatie ondersteund heb bij het opzetten van een nieuw team chauffeurs.

1997-2001: Diverse weekendbaantjes.

Opleidingen en cursussen

- 2019: interactief seminar "luring skills" Kay Laurence
- 2019: Rots en water 2 daagse verdiepingscursus psychosociaal trauma
- 2019: workshop "proprioceptie" bij mens en hond, Sam Turner
- 2019: rots en water basistraining
- 2019: opvoeden en begeleiden van pups, Marcel Nijland
- 2018: verdiepingsdag Pets4 care (dog assisted interventions)
- 2018: kennistour raad van beheer "spekkie voor het Bekkie" van Judith Lissenberg
- 2018: masterclass eetstoornissen vanuit Human concern
- 2018 nascholing meldcode "huiselijk geweld" voor professionals
- 2017: Instructeursopleiding "Impulscontrole" bij KGCD, zowel de basis als de verdiepingscursus.
- 2017: lezing BAT door Monique Bladder
- 2016: instructeurscursus gevorderden NADAC Hoopers.
- 2016: lezing over creatief lesgeven van Judith Lissenberg
- 2015: instructeurscursus NADAC Hoopers
- 2015: Module C Kynologisch instructeur O&O. Hiermee is de totale opleiding voltooid.
- 2015: Oplossingsgericht werken binnen de sociale netwerkversterking, bureau cirkels.
- 2014: Module B Kynologisch instructeur O&O.
- 2014 Driedaagse cursus "animal assisted interventions" bij "Helpende Honden" certificaat behaald.
- 2013: Module A Kynologisch instructeur via opleidingsinstituut O&O (gedrag en leerprincipes). deelcertificaat behaald. Module B volgt najaar 2014.

- 2011: vierdaagse basistraining “sociale netwerk strategieën” binnen MEE Drechtsteden in samenwerking met Sonestra. Certificaat behaald.
- 2011: E learning “kijk op kindervens” van “Vilans “ via MEE Drechtsteden. Bewijs van Deelname in bezit.
- 2011: Post HBO cursus “trajectregisseur Centrale toegang gemeente Dordrecht” in samenwerking met Fontys Hogescholen. Certificaat behaald.
- 2003: afgestudeerd “Maatschappelijk werk en dienstverlening” aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.
- Basistraining “Kindertelefoon” in het kader van mijn stage bij de “Kindertelefoon”
- 1999: eindexamen HAVO behaald aan het Rhedens Lyceum te Velp.

Nevenactiviteiten:

Van 2010 tot 2014 ben ik samen met mijn jongste hond via MEE Drechtsteden vrijwilliger geweest bij een jongen met Downsyndroom en PDD NOS. Deze jongen leeft helemaal op als ik met de hond langskom. Wij dronken altijd gezamenlijk koffie en gaan daarna een rondje wandelen met de hond. Deze jongen word op deze manier gestimuleerd contact te maken en samen te werken met de hond.

Sinds 2011 ben ik instructeur Agility bij Kynologenclub Scheldezoom. Gemiddeld drie uur per week probeer ik cursisten en hun hond een sportief en leuk uur te bezorgen waarbij voor mij samenwerking en plezier tussen hond en baas voorop staat in de training.

Vanaf 2015 is ook de cursus Hoopers toegevoegd aan het aanbod van de KC, en ik ben een van de trainers van deze discipline.

Binnen de rasvereniging van mijn eigen honden (Tibetaanse terriërs) ben ik een actieve vrijwilliger en probeer regelmatig een leuk stukje te schrijven voor het clubblad en help ik mee tijdens de jaarlijkse afstammelingen dagen.

Vaardigheden en competenties:

Ik ben een doorzetter. Wanneer ik ergens wat over wil weten dan speur ik net zo lang totdat ik het weet. Ik houd van het zoeken naar creatieve oplossingen, er is echter vaak meer dan een oplossing voor een probleem. De persoon staat bij mij centraal en niet de methodiek. Wanneer ik ergens voor ga dan kan ik mijn enthousiasme hiervoor overbrengen op anderen.

Interesses en Hobby's:

In mijn vrije tijd ben ik veel bezig met de honden. Ik vind het heerlijk om gewoon te wandelen, zorg te dragen voor de dagelijkse verzorging maar ik ben ook graag actief bezig met ze. Met onze oudste hond loop ik wedstrijden Agility. Naast diverse workshops gericht op trainingstechnieken specifiek op agilitygebied heb ik ook meerdere workshops gevolgd gericht op positief belonen door middel van clickeren. Ik heb diverse cursussen gevolgd waarin ik samen met mijn hond diverse trucs ging oefenen met behulp van de clicker. Op deze manier wijze ben ik breed georiënteerd op het

toepassen van de clicker, met name de stapsgewijze opbouw en het “shapen” van gedrag zijn zaken waarin ik me verdiept heb.

Het gedrag van honden, de oorzaak hiervan en de wijze waarop ze leren vind ik erg interessant. Ik zoek graag dingen hierover en lees hier ook graag over. Ik heb thuis meerdere boeken staan over hondengedrag, voeding en trainingsmethoden. Deze boeken dienen nog regelmatig als naslagwerk voor het gebruik binnen mijn eigen trainingen of tijdens de lessen die ik geef.

Naast veel tijd doorbrengen met de honden houd ik ook van lezen, lekker eten en buiten actief bezig zijn.

Referenties:

Op aanvraag beschikbaar